



Shri Mataji Nirmala Devi



Sahasrára čakra Integrace

Sahasrára čakra se nachází v limbické oblasti mozku. Vibrace Sahasrára čakry můžete cítit ve středu svých dlaní.

Vlastnosti Sahasrára čakry:

Pocit jednoty s vesmírem

Bezmyšlenkové vědomí

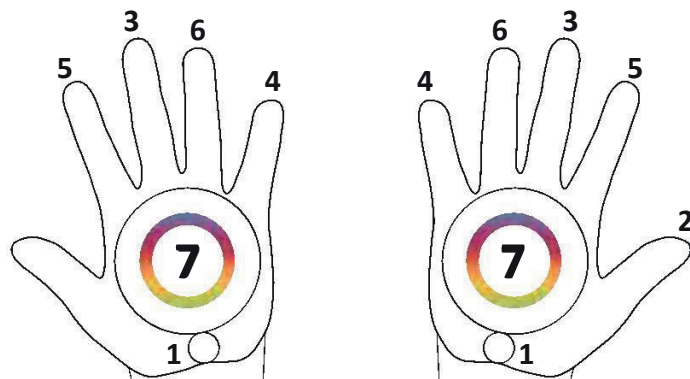
Uvědomování si božské energie

Spojení s božskou energií

Prostřednictvím meditace stoupá Kundalíní k vrcholu hlavy. Poté proniká fontanelní oblastí a spojuje vaše individuální vědomí (átmá) s univerzálním vědomím (paramátmá). Někteří lidé toto spojení pociťují jako pulzující vjem na vrcholu hlavy. Po této pulzaci často následuje pocit tání a chladné vibrace.

Po otevření Sahasrára čakry už necítíte zmatek. Zažíváte naprostý vnitřní klid. Intuitivně víte, jaké reakce nebo činy jsou morálně správné a příznivé.

Jakmile dosáhnete spojení své Kundalíní s božskou energií vesmíru, nebudete se již zabývat minulostí ani budoucností.



Prožíváte skutečnou vnitřní radost. Vaše lidské vědomí se spojilo s Božským a vaše fyzické, intelektuální, emocionální a duchovní Já se sjednotilo.

Pokud je vaše Sahasrára čakra zablokovaná, můžete mít potíže s vnímáním vibrací. Můžete také pociťovat pochybnosti o duchovní realitě nebo existenci božského. Mnoho lidí nepocítí vibrace hned, ale trvá to delší dobu. Zachovejte si otevřenou mysl a pokračujte v meditaci Sahadža jógy. Časem toto spojení zažijete.

Pozornost v Sahasráře si můžete udržet tak, že si pravou ruku položíte na vrchol hlavy. Pomalu otáčejte pokožkou hlavy ve směru hodinových ručiček, a přitom si říkejte: "Přeji si zažít stav meditace".