



Shri Mataji Nirmala Devi



Sahasrára čakra Integrácia

Sahasrára čakra se nachádza v limbickej oblasti mozgu. Vibrácie Sahasrára čakry môžete cítiť v strede svojich dlaní.

Vlastnosti Sahasrára čakry:

Pocit jednoty s vesmírom

Bezmyšlienkové vedomie

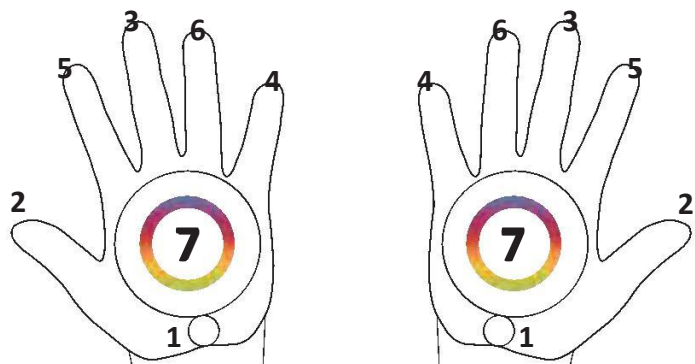
Uvedomovanie si božskej energie

Spojenie s božskou energiou

Prostredníctvom meditácie stúpa Kundalíní k vrcholu hlavy. Tam preniká oblasťou fontanely a spája vaše individuálne vedomie (átmá) s univerzálnym vedomím (paramátmá). Niektorí ľudia toto spojenie pociťujú ako pulzujúci vnem na vrchole hlavy. Po tejto pulzácii často nasleduje pocit roztápania a chladné vibrácie.

Po otvorení Sahasrára čakry už necítite zmätok. Zažívate úplný vnútorný pokoj. Intuitívne viete, aké reakcie alebo činy sú morálne správne a priaznivé.

Keď dosiahnete spojenie svojej Kundalíní s božskou energiou vesmíru, nebudete sa už zaoberať minulosťou ani budúcnosťou.



Prežívate skutočnú vnútornú radosť. Vaše ľudské vedomie sa spojilo s Božským a vaše fyzické, intelektuálne, emocionálne a duchovné Ja sa zjednotilo.

Ak je vaša Sahasrára čakra zablokovaná, môžete mať ťažkosti s vnímaním vibrácií. Môžete tiež pociťovať pochybnosti o duchovnej realite, alebo o existencii božského. Veľa ľudí nepocíti vibrácie hneď, ale chvíľu to potrvá kým ich pociťia. Zachovajte si otvorenú myseľ a pokračujte v meditácii Sahadža jogy. Časom toto spojenie zažijete.

Pozornosť v Sahasrære si môžete udržať tak, že si pravú ruku položíte na vrchol hlavy. Pomaly otáčajte pokožkou hlavy v smere hodinových ručičiek a pritom si hovorte: "Prajem si zažiť stav meditácie".