



Shri Mataji Nirmala Devi



Nábhí čakra

Štědrost, evoluce

Nábhí čakra se nachází v páteři souběžně s pupkem. Je úzce spjata se solárním plexem. Vibrace Nábhí čakry jsou cítit na prostředníčcích.

Vlastnosti Nábhí čakry:

Štědrost

Péče

Spokojenost

Mír

Radost

Rovnováha

Spravedlivost

Poctivost

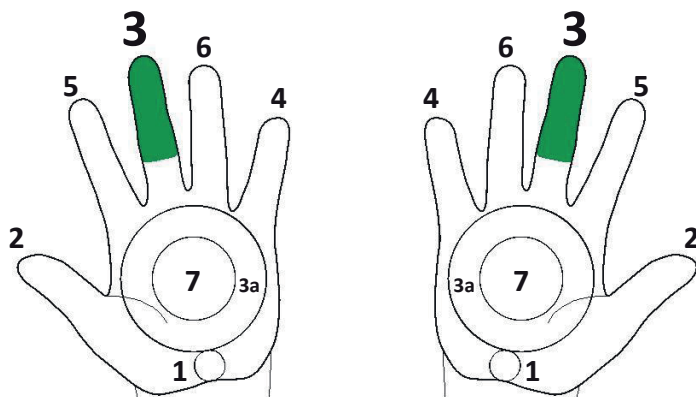
Čistá pozornost

Důstojnost

Evoluce

Prostřednictvím Nábhí čakry toužíte po zlepšení a po dosažení svých cílů. Tato čakra má vliv na činnosti, které souvisí s "hledáním" v našem životě, od základního hledání jídla a vody až po hledání míru a duchovnosti.

Čisté Nábhí je klíčové pro dosažení stavu bezmyšlenkového vědomí a čisté pozornosti.



Pokud je vaše Nábhí zablokované nebo nevyrovnané, můžete zaznamenat nárůst obtíží týkajících se rodiny, peněz nebo domácnosti. Můžete mít sklon k obavám a pocitům úzkosti. Dalším příznakem může být nedostatek štědrosti.

Chcete-li vyčistit Nábhí čakru, můžete jí stejně jako ostatním čakrám dodávat vibrace. Držte pravou ruku několik centimetrů před Nábhí čakrou a otáčejte rukou (na vrcholu otočky jděte doleva). Pravé Nábhí můžete očistit tak, že si na pravý bok těsně pod hrudní koš položíte ledový obklad. Pro levé Nabhi si během meditace vložte nohy do nádoby s teplou vodou.

