



Nábhí čakra

Štedrosť, evolúcia

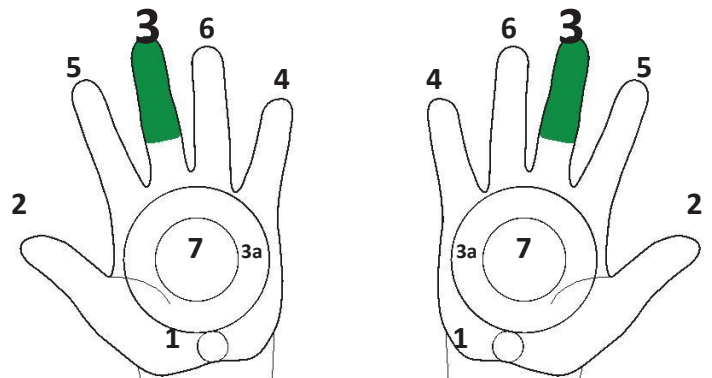
Nábhí čakra se nachádza v chrbtici súbežne s pupkom. Je úzko spojená so solárnym plexom. Vibrácie Nábhí čakry sú cítiť na prostredníkoch.

Vlastnosti Nábhí čakry:

Štedrosť
 Starostlivosť
 Spokojnosť
 Mier
 Radosť
 Rovnováha
 Spravodlivosť
 Poctivosť
 Čistá pozornosť
 Dôstojnosť
 Evolúcia

Prostredníctvom Nábhí čakry túžite po zlepšení a po dosiahnutí svojich cieľov. Táto čakra má vplyv na činnosti, ktoré súvisia s "hľadaním" v našom živote, od základného hľadania jedla a vody, až po hľadanie mieru a duchovnosti.

Čistota Nábhí je kľúčová pre dosiahnutie stavu bezmyšlienkového vedomia a čistej pozornosti.



Ak je vaše Nábhí zablokované alebo nevyrovnané, môžete zaznamenať nárast ťažkostí týkajúcich sa rodiny, peňazí alebo domácnosti. Môžete mať sklon k obavám a pocitom úzkosti. Dalším príznakom môže byť nedostatok štedrosti.

Ak chcete vyčistiť Nábhí čakru, môžete jej, rovnako ako ostatným čakrám dodávať vibrácie. Držte sa pravou ruku niekoľko centimetrov pred Nábhí čakrou a otáčajte rukou (na vrchole otočky idete doľava). Pravé Nábhí môžete očistiť tak, že si na pravý bok, tesne pod hrudným košom, položíte ľadový obklad. Pre ľavé Nábhí si počas meditácie vložte nohy do nádoby s teplou vodou.