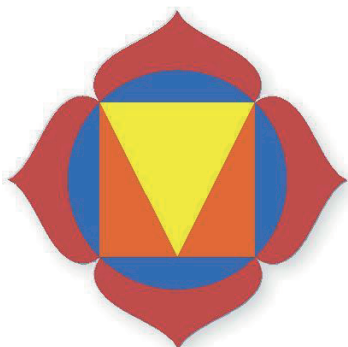




Shri Mataji Nirmala Devi



# Muladhára čakra

## Nevinnost a moudrost

Muladhára čakra se nachází v pánevním pletenci u základny páteře. Vibrace tohoto kořenového energetického centra můžete cítit na základnách dlaní.

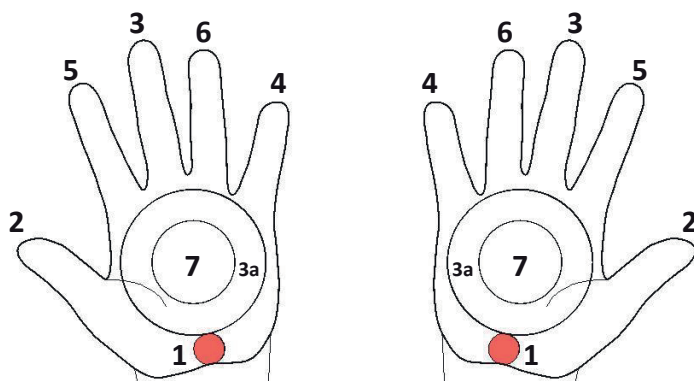
### Vlastnosti Muladhára čakry:

Nevinnost  
Čistota  
Jednoduchost  
Dětská radost  
Moudrost  
Důstojnost  
Rovnováha  
Cíl a směřování  
Propojení se zemí  
Harmonie s přírodou

Základní kvalitou Muladhára čakry je nevinnost. Ta je základem správného chování. Nevinnost nemůže být nikdy zničena, ale může být zakryta egem a podmíněnostmi, stejně jako může být slunce zakryto mraky.

Vyrovnaná Muladhára vám pomáhá udržovat a zvyšovat vnitřní moudrost. Vede také ke zlepšení paměti, pozornosti a soustředění.

Budete schopni řídit svou intelektuální energii a rychle se rozhodovat při zachování emoční rovnováhy.



Nevinnost této čakry vám umožňuje vnímat ostatní lidi a situace bez předsudků a zaujatosti. Vaše činy tak budou čisté.

Chcete-li tuto čakru vyčistit, posadte se přímo na zem. Pokud můžete, sedte v pozici se zkříženýma nohama. Položte obě ruce dlaněmi na zem.

Dalším způsobem, jak tuto čakru vyčistit, je koupel nohou. Namočte si nohy do nádoby s teplou slanou vodou.

