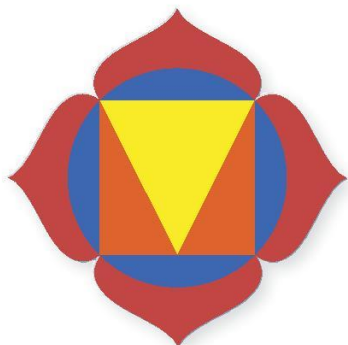




Shri Mataji Nirmala Devi



Muladhára čakra

Nevinnosť a múdrosť

Muladhára čakra se nachádza v panvovom pletenci pri základni chrbtice. Vibrácie tohoto koreňového energetického centra môžete cítiť na základni dlaní.

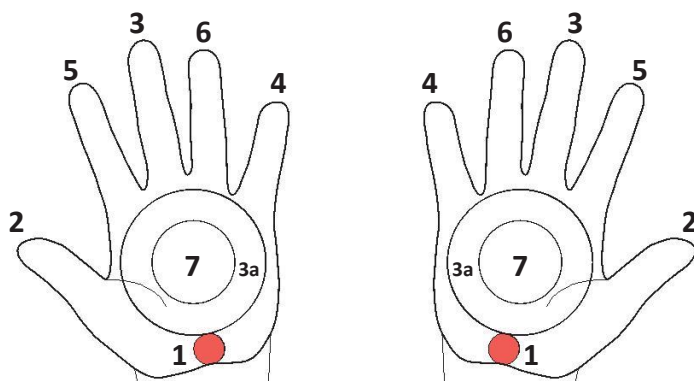
Vlastnosti Muladhára čakry:

- Nevinnosť
- Čistota
- Jednoduchosť
- Detská radosť
- Múdrosť
- Dôstojnosť
- Rovnováha
- Cieľ a smerovanie
- Prepojenie so zemou
- Harmónia s prírodou

Základnou kvalitou Muladhára čakry je nevinnosť. Tá je základom správneho chovania. Nevinnosť nemôže byť nikdy zničená, ale môže byť zakrytá egom a podmienenosťami, rovnako ako môže byť slnko zakryté mrakmi.

Vyrovnaná Muladhára vám pomáha udržovať a zvyšovať vnútornú múdrosť. Vedie tiež ku zlepšeniu pamäti, pozornosti a sústredenia.

Budete schopní riadiť svoju intelektuálnu energiu a rýchlo sa rozhodovať pri zachovaní emocionálnej rovnováhy.



Nevinnosť tejto čakry vám umožňuje vnímať ostatných ľudí a situácie bez predsudkov a zaujatosti. Vaše skutky budú takto čisté.

Ak chcete túto čakru vyčistiť, posadte sa priamo na zem. Pokiaľ môžete, sedte v pozícii so zkríženými nohami. Položte obidve ruky dlaňami na zem.

Ďalším spôsobom, ako túto čakru vyčistiť, je kúpeľ nôh. Namočte si nohy do nádoby s teplou slanou vodou.