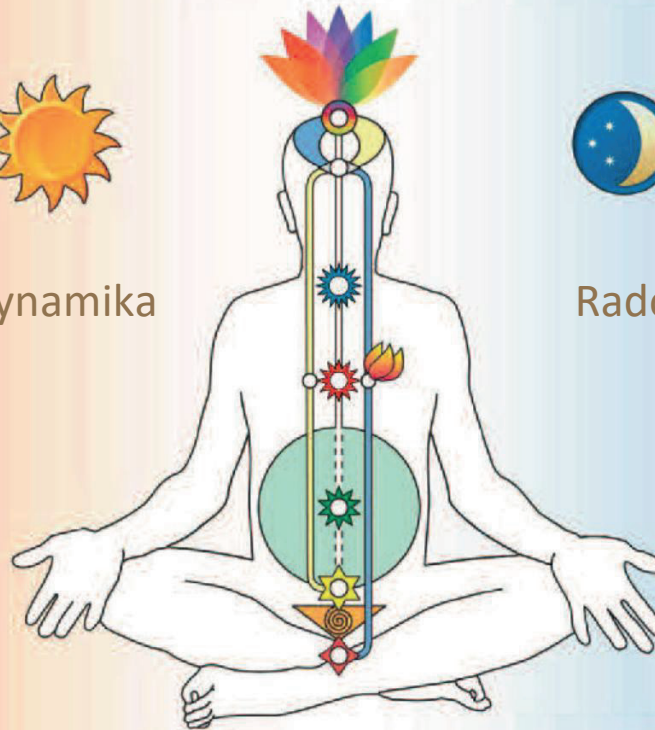


Tři kanály

SAHAJA YOGA
MEDITATION



Dynamika



Radost



Pravý kanál

Budoucnost

Fyzické a psychické
aktivity, pozornost

Centrální kanál

Přítomnost

Rovnováha, evoluce,
duchovní růst

Levý kanál

Minulost

Radost, emoce,
pocity, touhy