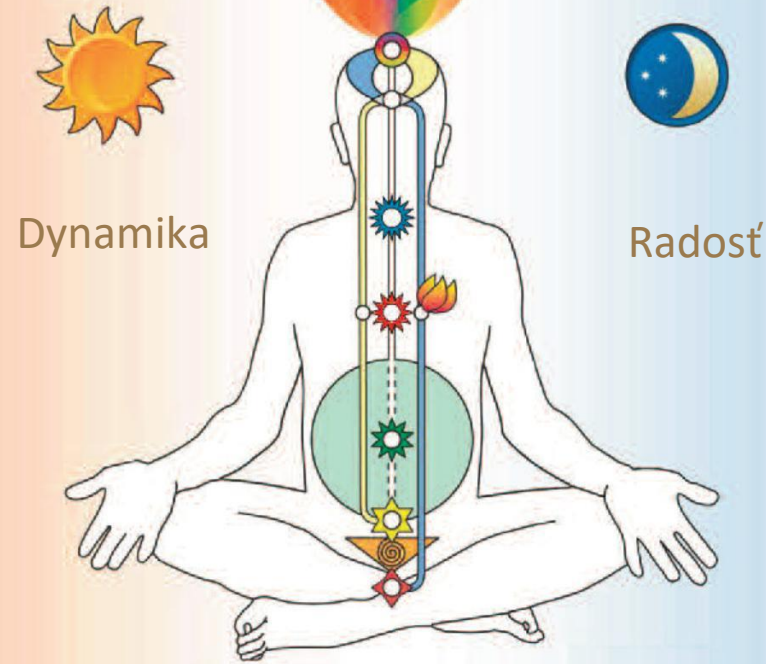


Tri kanály

SAHAJA YOGA
MEDITATION



Pravý kanál

Budúcnosť

Fyzické a psychické aktivity, pozornosť

Dynamika

Radosť

Stredný kanál

Prítomnosť

Rovnováha, evolúcia, duchovný rast

Ľavý kanál

Minulosť

Radosť, emócie, pocity, túžby