

Meditazione Sahaja Yoga presenta

MEDITIAMO PER 21 GIORNI

Liberi dai Pensieri • Scopriamo la pace e la gioia interiore

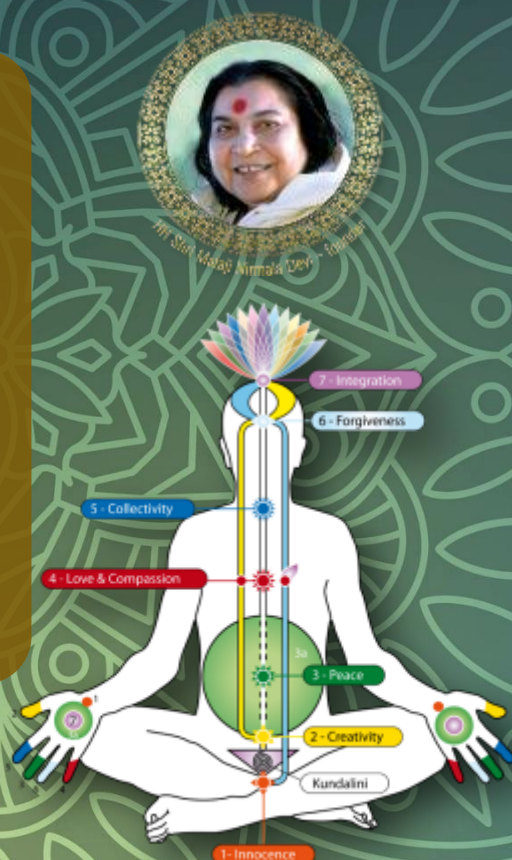
Dal 25 febbraio al 17 marzo 2023

Corso gratuito online • 1 ora al giorno

Italiano, Inglese, Francese, Tedesco, Cinese, Hindi e Arabo

- Per principianti e per chi già medita
- Potrete sperimentare il benessere fisico, mentale, emozionale e spirituale
- Potrete collegarvi in ogni momento anche se vi capita di mancare ad alcune sessioni.
- Sahaja Yoga è stato fondato da Shri Mataji nel 1970 ed ora è praticato in più di 100 paesi
- Insegnato sempre gratuitamente

“Scoprite la pace e la gioia interiore attraverso la connessione con il vostro Spirito” - Shri Mataji



In diretta su Zoom, ogni sessione sarà registrata giornalmente su YouTube

freemeditation.com.au/Feb2023

Scannerizzare il codice QR per accedere al sito